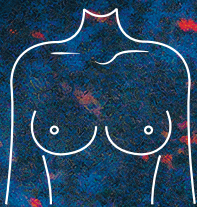


Contrôle

de la poitrine



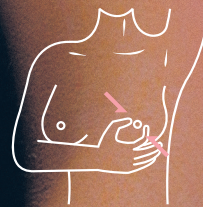
Observez vos seins : cherchez toute anomalie visible.



Palpez avec trois doigts tout le sein en petits cercles.



Vérifiez sein et aisselle jusqu'à l'os de la clavicule : détectez grosseur ou durcissement.



Pressez le mamelon : vérifiez l'absence d'écoulement.

En apprenant les gestes d'autopalpation*, vous augmentez vos chances de prévenir un cancer du sein.



PARTENAIRE MAJEUR

*L'autosurveillance et l'autopalpation ne remplacent pas un examen médical. En cas de doute, consultez votre médecin. À partir de 50 ans, un dépistage est proposé tous les deux ans.