



Instabilité chronique de cheville Pr. Fabrice Michel

L'instabilité chronique de cheville est une complication fréquente des entorses chez le footballeur, pouvant entraîner douleurs persistantes et gêne fonctionnelle. Un diagnostic précoce est essentiel pour prévenir des conséquences invalidantes.

Lors de cette session, le Pr. Fabrice Michel apportera son expertise sur les enjeux et les principes de la prise en charge.

Instabilité chronique de la cheville chez le footballeur

La prise en charge des entorses de cheville reste un **défi majeur** dans le football. **Première cause de blessure** chez les joueurs amateurs, l'entorse demeure la **troisième cause** dans le football professionnel. Près de **70 %** des joueurs, **tous niveaux confondus**, présentent des douleurs persistantes un an après la blessure. Les joueurs décrivent une **sensation d'instabilité** dans **40 à 70 %** des cas, traduisant une instabilité chronique. Identifier cette instabilité dès le début de saison est essentiel afin d'éviter des complications invalidantes, comme l'expliquera le Pr Fabrice Michel.



Je m'inscris



Une prise en charge pluridisciplinaire au cœur des échanges

Le **traitement rééducatif** doit être axé sur différents aspects, qui seront exposés par le masseur-kinésithérapeute Pierre-Yves Froideval. Les **traitements infiltratifs**, présentés par le Dr Hervé Collado, ainsi que les **options chirurgicales** détaillées par le Dr Ronny Lopes, doivent également être connus. Ces deux heures d'échanges se concluront par une table ronde réunissant kinésithérapeutes, médecins du sport, rééducateurs et chirurgiens.



[Site officiel FFF](#)

Congrès Medical FFF 2026

Une organisation

QUINZE MAI
CONCEPTEUR D'ÉVÉNEMENTS

Suivez-nous



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous recevez ce mail car vous êtes participant, exposant ou prospect du Congrès Médical FFF.