

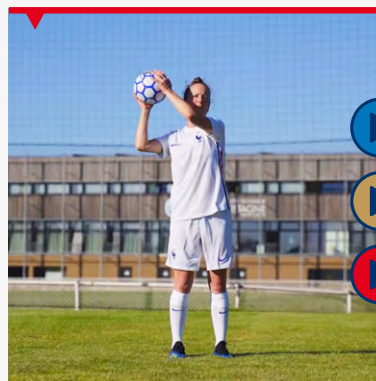
BALLON À LA MAIN

FLEXION COUDES



-  NIVEAU 1
-  NIVEAU 2
-  NIVEAU 3

L'ÉTOILE



-  NIVEAU 1
-  NIVEAU 2
-  NIVEAU 3

LA TOUCHE



-  NIVEAU 1
-  NIVEAU 2
-  NIVEAU 3

PAS CHASSÉS



-  NIVEAU 1
-  NIVEAU 2
-  NIVEAU 3

ROTATION BUSTE



-  NIVEAU 1
-  NIVEAU 2
-  NIVEAU 3

TIRAGE H + ROTATION



-  NIVEAU 1
-  NIVEAU 2
-  NIVEAU 3

BALLON DANS LES PIEDS

FENTE AVANT



- NIVEAU 1
- NIVEAU 2
- NIVEAU 3

FLIPPER



- NIVEAU 1
- NIVEAU 2
- NIVEAU 3

JONGLERIE



- NIVEAU 1
- NIVEAU 2
- NIVEAU 3

MONTÉE DE GENOUX



- NIVEAU 1
- NIVEAU 2
- NIVEAU 3

SEMELLE AVANT - ARRIÈRE



- NIVEAU 1
- NIVEAU 2
- NIVEAU 3

SEMELLE LATÉRALE



- NIVEAU 1
- NIVEAU 2
- NIVEAU 3

V STEP FEINTE

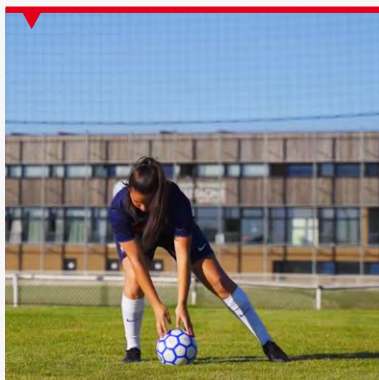


- NIVEAU 1
- NIVEAU 2
- NIVEAU 3



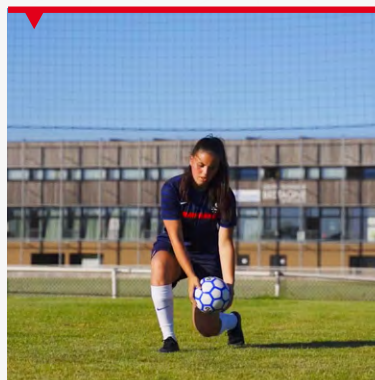
TRANSITION

MAINS PIEDS



VISIONNEZ

PIEDS MAINS



VISIONNEZ

LES ÉTAPES DE LA CHORÉGRAPHIE



VISIONNEZ