



**La Section Sportive Filière Arbitrage**  
**du LYCEE DEODAT DE**  
**SEVERAC – TOULOUSE (31)**



# OBJECTIFS DE FORMATION

Ce projet s'articule autour de trois grands objectifs de formation pour les élèves :

## PHYSIQUE

« L'arbitre : un sportif à part entière »

- Développer ses capacités aérobies (*amélioration de la VMA*)
- Développer ses qualités de vitesse, de puissance et d'explosivité (*découverte de la musculation*)
- Acquérir des méthodes de récupération (*assouplissements, relaxation...*)
- Développer ses habiletés motrices (*Coordination*)

## THEORIQUE

« L'arbitre : maître des lois du jeu »

- Définir le rôle l'arbitre (*objectif, missions, statut*)
- Connaissances des 17 lois du jeu
- Découverte de la « sphère » football
- Découvrir les droits et les devoirs de l'arbitre.
- Enrichir sa culture sportive (*débats et discussions sur divers thèmes de l'actualité*).

## PRATIQUE

« L'arbitre : un technicien aux compétences spécifiques »

- Développer des habiletés techniques spécifiques à l'activité (placements, déplacements, gestuelles)
- Découvrir la relation Joueur / Arbitre
- Développer sa personnalité au sein d'un contexte sportif



# PRÉSENTATION DU CURSUS DE FORMATION

## LES OBJECTIFS

- **Réussir** sa scolarité en obtenant son baccalauréat dans un cursus scolaire « normal »,
- **Suivre** un cursus de formation « football » commun avec les joueurs de la section foot,
- **Atteindre** au terme des 2 à 3 années de formation le plus haut niveau régional en jeune dans sa Ligue et prétendre éventuellement au concours de « **JEUNE ARBITRE DE LA FEDERATION** ».



# PRÉSENTATION DU CURSUS DE FORMATION

## LES UNITES D'ENSEIGNEMENT

- **U.E 1 :** Préparation Physique : 2H00 / semaine,
- **U.E 2 :** Préparation Théorique, Développement Personnel, Culture Foot : 2H00 / semaine,
- **U.E 3 :** Préparation Technique 2H00 /semaine

Pratique en situation de match : mercredi après-midi  
1 fois / semaine



# PRÉSENTATION DU CURSUS DE FORMATION

## UN ENCADREMENT DIPLOMÉ

- **Stéphane AUDARD**, Professeur d'EPS
- **Daniel FEUILLADE**, C.T.R.A et ancien Arbitre FFF
- **Nicolas DANOS**, Arbitre Assistant FIFA
- **Christophe MOUYSSET**, Arbitre Assistant Fédéral 1
- **Damien ALONZO**, Préparateur Physique, Arbitre régional.



# CONCOURS D'ENTRÉE SECTION SPORTIVE FILIÈRE ARBITRAGE

- Le dossier d'inscription est à récupérer à :
  - Ligue de Football OCCITANIE : 1 Route de Cepet, Lieu-dit Marens, 31180 Castelmaurou
  - Lycée DÉODAT DE SÉVERAC : 26 Boulevard Déodat de Séverac, 31300 Toulouse
  - Sur le site de la ligue de football d'Occitanie :  
<https://occitanie.fff.fr/simple/section-sportive-arbitrage-toulouse-presentation-inscription/>
- Le dossier d'inscription comprend :
  - Fiche d'inscription à remplir ;
  - 2 photos d'identité ;
  - La photocopie du bulletin du 1<sup>er</sup> trimestre de l'année en cours ;
  - Les trois bulletins scolaires de l'année précédente ;
  - Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'arbitrage du football ;
- Le dossier de candidature est à remplir et doit être renvoyé :
  - ✓ avant le **vendredi 17 avril 2025**,
  - ✓ à [secretariat-cra@occitanie.fff.fr](mailto:secretariat-cra@occitanie.fff.fr) et [daniel.feuilleade@occitanie.fff.fr](mailto:daniel.feuilleade@occitanie.fff.fr) et [scolarite.deodat@ac-toulouse.fr](mailto:scolarite.deodat@ac-toulouse.fr)

Après étude du dossier scolaire par le C.T.R.A et les membres CRA de la Ligue de Football d'Occitanie, le candidat sélectionné à la commission du lundi 4 mai, recevra une convocation par courriel pour la commission sportive et l'entretien **du 06 mai 2025**.

Transmission des résultats le **lundi 18 mai 2025**.

Pour toutes demandes d'informations, vous pouvez contacter M. Daniel FEUILLADE, Conseiller Technique Régional en Arbitrage de la LFO par Mail : [daniel.feuilleade@occitanie.fff.fr](mailto:daniel.feuilleade@occitanie.fff.fr), ou par téléphone : 00 33 (0)5 61 37 67 96.

