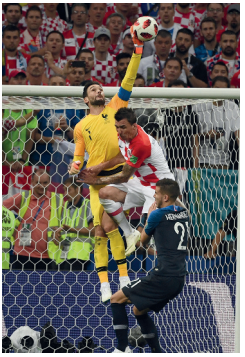
DVD | Livre | CD-Rom | Logiciel | Papeterie | Affiche | Dépliant



Bon de Commande

Catalogue

Service de documentation de la Direction Technique Nationale

FFF

CENTRE NATIONAL
DU FOOTBALL

CLAIREFONTAINE

DVD	Réf.	PU	Quantité	Total
Les techniques du dribble	DVD-002	21 €		
Les techniques défensives individuelles	DVD-003	21 €		
L'entraînement de la vitesse en football	DVD-004	16 €		
L'entraînement technique du gardien de but	DVD-005	25 €		
Traumatologie du football – Les premiers soins	DVD-006	24 €		
Méthode Coerver – 3 DVD	DVD-008	64 €		
Appuis et coordination	DVD-011	25 €		
Les étirements du football	DVD-012	25 €		
La formation du gardien du but	DVD-013	30 €		
Le renforcement musculaire chez le jeune footballeur	DVD-014	25 €		
DVD Préformation - Accompagnement des U12 à U15 - Guide pratique	L-033	30 €		

CD-Rom	Réf.	PU	Quantité	Total
L'entraînement technique des 12-15 ans	CD-001	34 €		
Les techniques du dribble	CD-002	25 €		
Les frappes de balle en football	CD-003	30 €		

Logiciel	Réf.	PU	Quantité	Total
Winner	S-001	69 €		
Soccer - Trainer	S-004	80 €		

Affiche - Dépliant	Réf.	PU	Quantité	Total
Postures	A-001.2	15 €		
Proprioception	A-001.4	15 €		
Lot de 4 dépliants (étirements-postures-gainage-proprioception)	B-001	3,49 €		

Papeterie	Réf.	PU	Quantité	Total
Bloc Terrain (format 210 x 297 mm)	P-001	10 €		
Bloc Entraînement (format 210 x 297 mm)	P-002	10 €		
Bloc Terrain (format 105 x 180 mm)	P-003	5 €		
Paperboard Terrain entier (format 640 x 980 mm)	P-004	15 €		
Paperboard 2 demi-terrain (format 640 x 980 mm)	P-005	15 €		

Total *(à reporter sur la page suivante)*

Total *(report de la page précédente*	

Livre	Réf.	PU	Quantité	Total
Préformation - Accompagnement des U12 à U15 - Guide pratique	L-033	30 €		
Défendre en zone pour mieux attaquer	L-028	25 €		
Analyses et enseignements de la Coupe du Monde 2006	L-004	20 €		
Analyses et enseignements de l'Euro 2004	L-003	10 €		
Analyses et enseignements de la Coupe du Monde 2002	L-002	10 €		
Analyses et enseignements de la Coupe du Monde 1998	L-001	10 €		
Dictionnaire de football (6 langues)	L-006	15 €		
Programmation annuelle d'entraînement des Benjamins (10-11 ans)	L-009	18 €		
Entraîneur de football	L-015	24 €		
Football : comprendre et pratiquer	L-017	18,50 €		
Football : planification et entraînement	L-018	27,50 €		
Football à l'école : essai de réponse	L-019	13 €		
Les étirements - Méthodes & exercices pour tous	L-022	34 €		
Le gainage pour tous	L-023	26 €		
Taping et strapping - Tous les montages à connaître	L-024	32 €		
Le sport, l'esprit tranquille	L-025	26 €		
Tests et exercices en football - Suivi médical et physiologique	L-026	22 €		
Traumatisme et football	L-027	30 €		
Le football et l'enfant	L-029	26 €		
Courir longtemps	L-030	30 €		
Coachez votre corps	L-032	30 €		
Football pour les Seniors - Une saison d'entraînement	L-034	30 €		
Le mal de dos - Plus jamais !	L-035	32 €		
Je suis goal ! - 10 fondamentaux techniques pour les grands et les petits	L-036	10 €		
Traumatologie du football & Return to play	L-037	28 €		

Total *(à reporter sur la page suivante)*	

Total *(report de la page précédente*	

Nous contacter au 01 34 84 58 19, au-delà de 4 articles

D.O.M. - T.O.M. - International, nous contacter au 01 34 84 58 19

Frais de port		
1 article	6 €	
2 articles	7 €	
3 articles	8 €	
4 articles	11 €	
Paperboard - l'unité	7 €	
Paperboard - les 2	10 €	
Paperboard - les 3	14 €	
Paperboard - les 4	20 €	
Affiche (s)	7 €	

Total à payer	

Pour tout règlement par chèque, nous vous remercions de bien vouloir le libeller à l'ordre de :
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL

et de l'adresser au :

CENTRE NATIONAL DU FOOTBALL
Service Audiovisuel/Documentation
Domaine de Montjoye -
78120 CLAIREFONTAINE

Vous pouvez réaliser vos commande, par téléphone, avec un règlement par carte bancaire, en contactant le :
01.34.84.58.19

Vos coordonnées

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

_____

Code postal : _____ Ville : _____

Pays : _____

Téléphone : _____

Email : _____