

INFORMATIONS GÉNÉRALES





PRÉCONISATIONS FFF

CATÉGORIES

U6/U7

U8/U9

U10/U11

U12/U13

DÉBUT DE SAISON

Fin Septembre ou 1^{er}
weekend d'Octobre

3^e weekend de Septembre

2^e weekend
après la rentrée scolaire

2^e weekend
après la rentrée scolaire

AMPLITUDE DE LA SAISON

13 à 17 journées

18 à 20 journées

20 à 26 journées

23 à 28 journées

FIN DE SAISON

Mi-Juin

MENU DE LA SAISON





LA PRATIQUE FÉMININE

CATÉGORIES	LES FORMES DE PRATIQUE DU FOOT	LOIS DU JEU	SOUS CLASSEMENT	TERRAIN	BUT
U6/U7	à 3 ou 4	Idem Foot à 3 ou 4	Possible 2 U8F	25 x 15 m	1,80 x 1,20 m
U8/U9	à 3	Idem Foot à 3, 4 ou 5		25 x 15 m	1,80 x 1,20 m
	à 4			30 x 20 m	
	à 5			35 x 25 m	
U10/U11	à 5	Idem Foot à 5 ou 8		30 x 20 m	1,80 x 1,20 m
	à 8			35 x 25 m	
U12/U13	à 5	Idem Foot à 5 ou 8		½ terrain foot à 11	4 m x 2 m
	à 8			50 x 30 m	
				à ½ terrain foot à 11	4 m x 2 m

* Surclassement de 2 joueuses en catégorie supérieure (exemple: 2 U9 en U10/U11) et 3 en foot à 8





MENU DE LA SAISON

PÉRIODE 1 : « QUE LE MATCH COMMENCE »

RENTRÉE SCOLAIRE

■ **Catégorie U6/U7**
2 à 3 journées

Rentrée du Foot : 1 journée

Plateau : 0 à 1 journée

Interclubs : 1 journée

■ **Catégorie U8/U9**
4 journées

Rentrée du Foot : 1 journée

Plateau : 1 journée

Festi foot : 1 journée

Interclubs : 1 journée

Rentrée du Foot féminin :
1 journée

■ **Catégorie U10/U11**
4 à 6 journées

Rentrée du Foot : 1 journée

Critérium : 3 à 4 journées

Interclubs : 1 journée

Rentrée du Foot féminin :
1 journée

■ **Catégorie U12/U13**
5 à 6 journées

Critérium : 3 à 4 journées

+ 2 Foot : 1 journée

Interclubs : 1 journée

Festival U13 : 1 journée

Journée de pratique féminine :
1 jour



MENU DE LA SAISON

VACANCES DE LA TOUSSAINT

PÉRIODE 2 : « C'EST COMPLÈTEMENT FOOT »

■ **Catégorie U6/U7**
3 journées

Festi Foot : 1 journée

Plateau : 1 journée

Futsal : 1 journée

■ **Catégorie U8/U9**
3 à 4 journées

Futsal : 1 journée

Festi Foot : 1 journée

Plateau : 1 à 2 journées

Journée de pratique féminine :
1 jour

■ **Catégorie U10/U11**
4 à 6 journées

+ 2 Foot : 1 journée

Critérium : 2 à 4 journées

Futsal : 1 à 4 journées

Journée de pratique féminine :
1 jour

■ **Catégorie U12/U13**
5 à 7 journées

Critérium : 2 à 4 journées

+ 2 Foot : 1 journée

Futsal : 1 à 4 journées

Festival U13 : 1 journée

Journée de pratique féminine :
1 jour

Foot de Cœur



Festival U13 : Ce festival est organisé pour la pratique en mixité **ET** la pratique spécifique féminine sur les mêmes dates.



MENU DE LA SAISON

PÉRIODE 3 : « LE FUTSAL, C'EST GÉNIAL »

■ Catégorie U6/U7
3 journées

Festi Foot : 1 journée

Plateau : 1 journée

Futsal : 1 journée

■ Catégorie U8/U9
3 journées

Festi-Foot : 1 journée

Plateau : 1 journée

Futsal : 1 journée

Journée de pratique féminine :
1 jour

■ Catégorie U10/U11
3 à 5 journées

Critérium : 2 à 4 journées

Futsal : 1 à 3 journées

Journée de pratique féminine :
1 jour

■ Catégorie U12/U13
4 à 7 journées

Critérium : 2 à 4 journées

Futsal : 2 à 4 journées

Journée de pratique féminine :
1 jour

VACANCES DE NOËL



MENU DE LA SAISON

PÉRIODE 4 : « RETOUR SUR LES TERRAINS »

■ Catégorie U6/U7
2 à 3 journées

Plateau : 1 à 2 journées

Festi foot : 1 à 2 journées

■ Catégorie U8/U9
4 à 5 journées

Festi foot : 2 journées

Plateau : 2 à 3 journées

Journée de pratique féminine :
1 jour

■ Catégorie U10/U11
4 à 5 journées

Critérium : 3 à 4 journées

+ 2 Foot : 1 journée

Journée de pratique féminine :
1 jour

■ Catégorie U12/U13
5 à 7 journées

Critérium : 2 à 5 journées

+ 2 Foot : 1 journée

Festival U13 : 2 à 3 journées

Journée de pratique féminine :
1 jour

VACANCES D'HIVER



MENU DE LA SAISON

PÉRIODE 5 : « DERNIERS CROCHETS AVANT L'ÉTÉ »

VACANCES DE PRINTEMPS

■ Catégorie U6/U7 3 à 4 journées

Journée nationale de débutants :
1 journée

Plateau : 1 à 2 journées

Interclubs : 1 journée

Journée du Foot Féminin :
1 journée pendant la semaine du Foot Féminin

Journée départementale féminine U6-U13

■ Catégorie U8/U9 4 journées

Interclubs : 1 journée

Plateau : 2 journées

+ 2 Foot : 1 journée

Journée du Foot Féminin :
1 journée pendant la semaine du Foot Féminin

Journée départementale féminine U6-U13

■ Catégorie U10/U11 5 à 7 journées

Critérium : 2 à 4 journées

+ 2 Foot : 1 journée

Interclubs : 1 journée

Rassemblements départementaux : 1 journée

Journée du Foot Féminin :
1 journée pendant la semaine du Foot Féminin

Journée départementale féminine U6-U13

■ Catégorie U12/U13 4 à 8 journées

Critérium : 2 à 4 journées

+ 2 Foot : 1 à 2 journées

Interclubs : 1 journée

Festival U13 journée régionale et/ou nationale :
0 à 2 journées

Journée du Foot Féminin :
1 journée pendant la semaine du Foot Féminin

Journée départementale féminine U6-U13

VACANCES D'ÉTÉ



JOURNÉES ÉVÈNEMENTIELLES

CATÉGORIES	DÉBUT DE SAISON	PENDANT LA SAISON	FIN DE SAISON	
U6/U7	Rentrée du Foot	Foot de Cœur	Journée nationale des débutants	Journée du Foot Féminin Journée départementale féminine U6-U13
U8/U9			Rassemblements départementaux	
U10/U11			Festival U13 National	
U12/U13	-			



LES FORMES DE PRATIQUE

CATÉGORIES	LES FORMES DE PRATIQUE				
	PRATIQUE TRADITIONNELLE	ACTIONS PONCTUELLES			
U6/U7	Plateau	Futsal	Festi-Foot		Interclubs
U8/U9	Plateau		Festi-Foot	+ 2 Foot	
U10/U11	Critérium		+ 2 Foot		
U12/U13	Critérium				



DISPOSITIONS RELATIVES À L'ORGANISATION DE RASSEMBLEMENTS ET TOURNOIS À L'INITIATIVE DES CLUBS*

ORGANISATION	U6/U7	U8/U9	U10/U11	U12/U13
Rassemblements	Oui	Oui	Oui	Oui
Tournois	Non	Non	Non	Oui
Classements	Non	Non	Non	Possible
Déclaration	District 1 mois avant	District 1 mois avant	District + Ligue si équipes hors District - 2 mois avant le début + FFF si équipes hors France - 2 mois avant le début	District
Documents à fournir	Déclaration - Descriptif de l'action - Catégorie - Règlement - Temps de jeu - Nombre de joueurs - Assurance...			
Homologation	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
Nombre de joueurs maximum sur le terrain	4	5	8	8
Temps de jeu maximum sur la journée par équipe	40'	50'	50'	60'
Licences F.F.F.	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire	Obligatoire
Rappel : l'absence d'homologation de la manifestation annule la couverture de la Licence Assurance de la F.F.F. Votre club peut encore être amendable par le district				



LES RÈGLES DU JEU U6 À U13 2017-2020

Catégories - licences	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
Scolarité	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème
Effectifs de pratique	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★			Football à 5		Football à 8		Football à 8
Suppléant(s)	1 maximum			2 maximum		4 maximum		4 maximum
Nombre minimal de joueurs	Adaptation des effectifs			4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe
Tacles	Non	★		Oui		Oui		Oui
Mixité	Oui			Oui		Oui		Oui
Surclassement			3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
Sous-classement	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe Possibilité U8 F			Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F
Dimension des terrains	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★ Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★		35 à 40 m x 25 à 30 m	★	1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		1/2 terrain à 11 Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
Zone Gardien de but	Zone à 8 mètres	★	Zone à 8 mètres	★	26 m x 13 m		26 m x 13 m	
Hors-jeu	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
Taille des buts	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles) Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
Taille des ballons	T3		T3		T4		T4	
Temps de jeu max. : rencontres + ateliers	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
Durée max. des rencontres	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
Engagement	Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement	
Coup de pied de but	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
Touche	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		à la main		à la main	
Coup-francs	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
Coup de pied de réparation	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		9 m		9 m	
Mise à distance des joueurs	4 m		4m		6 m		6 m	
Relance Gardien de but	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ Protégée à 8 m ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★ Protégée à 8 m ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée	
Temps de jeu par joueur	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
Arbitrage	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
Pause coaching	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque mi-temps	

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

★ NOUVEAUTÉS



LE PROGRAMME ÉDUCATIF





POUR CHAQUE PUBLIC, LA F.F.F. PROPOSE UN MODULE DE FORMATION

POUR EN SAVOIR PLUS | RAPPROCHEZ VOUS DE VOTRE DISTRICT D'APPARTENANCE





LEXIQUE

> Animations Football :

Consignes et organisation permettant de varier une pratique associée à des pratiques « + 2Foot ».

> Critérium :

Pratique la plus fréquente des U11 aux U13 comportant un défi technique, un protocole et des rencontres en plein air.

> Duo-Foot et Golf-Foot :

Propositions d'organisations favorisant le travail technique sous forme ludique.

> Ecole de Foot :

Ensemble de catégories liées à l'école primaire, des U6 aux U11.

> Festi-Foot :

Pratique regroupant un ensemble d'équipes à effectif réduit (3, 4 ou 5) évoluant sur plusieurs terrains avec un système de montée et descente.

> Football d'Animation :

Organisation de pratiques, hors haut niveau, de la catégorie U6 à la catégorie U19.

> Foot de Cœur :

Journée de solidarité entre une association caritative et le football.

> Futsal :

Pratique spécifique (règles + ballons) se jouant sur un terrain de handball en intérieur ou en extérieur.

> Interclubs :

Rencontre des catégories U7 à U13 entre deux clubs autour d'activités culturelles, d'échanges, de jeux et/ou pratiques.

> Jour de Coupe :

Formule de 2 à 3 rencontres sur une demi-journée donnant lieu à un classement. Chacune des rencontres débute par soit des duels avec le gardien (U11 et U13) soit par une série de tirs au but (U13).

> Journée de pratique féminine :

Pratique traditionnelle qui permet d'intégrer les joueuses qui jouent en mixité et les joueuses qui jouent dans une équipe de filles.

> + 2 Foot :

Proposition de pratiques diversifiées : Festi-Foot, Beach, Jour de Coupe, Golf-Foot, Duo-Foot en U11 et U13.

> Rassemblement :

Regroupement d'équipes à l'initiative d'un club ou d'un district, d'une même catégorie ne donnant pas lieu à un classement.

> Tournoi :

Compétition organisée par un club, regroupant des équipes d'une même catégorie et donnant lieu à un classement. Interdit en U7 et U9.

> U6/.../13 :

Norme UEFA correspondant aux mots anglais Under signifiant « moins de ». Exemple pour la saison 2015-2016 : je suis U11 si je suis né en 2005. (2016 - 2005 = U11).



DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE
Développement et animation des pratiques

GUIDE INTERACTIF DU FOOTBALL DES ENFANTS

Vos avis et vos remarques sur D.A.Pratiques.U6-U13@fff.fr
